

**2020**  
SETEMBRE/DESEMBRE  
**PROGRAMA**  
D'ACTIVITATS FORMATIVES



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya



## SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i els models col·laboratius del canvi 11

### ACTIVITATS / TARRAGONA

JORNADA / IX Jornades de Mediació de Tarragona: Drets fonamentals i mediació 12

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PISCOTERÀPIA

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris i psicologia de l'obesitat 14

TALLER / Dinàmiques relacionals de parella al confinament i postconfinament des d'una perspectiva neurobiològica 14

TALLER / Eines psicològiques per treballar la regulació emocional 15

TALLER / Primers auxilis psicològics per a infants en situacions de crisi, des de la perspectiva neurobiològica 15

CURS / Atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives 16

TALLER / Contratransferència en pacients amb trastorn psicòtic i trastorn límit de personalitat 16

TALLER / Intervenció domiciliària amb pacients amb trastorn psicòtic i la família 16

CURS / Curs bàsic sobre psicooncologia 17

CURS / X<sup>a</sup> edició del curs d'iniciació a la hipnosi clínica 17

TALLER / Utilització de la hipnosi en dol i trauma 17

TALLER / Hipnosi orientada a les solucions 18

TALLER / Introducció als grups Balint 18

CURS / L'ús de pantalles en la petita infància. Consells per poder orientar en un bon ús 19

CURS / Problemàtiques vinculades a l'entorn digital: detecció i tractament 19

CURS / Abordatge de les violències masclistes amb perspectiva integradora i humanista 21

CURS / Teràpia de parella, des de la psicoteràpia integradora humanista 21

CURS / Curs teóricoexperiencial d'intel·ligència emocional en l'àmbit infantil i juvenil (V edició) 22

CURS / Intel·ligència emocional per a psicòlegs i psicòlogues (VII edició) 22

CURS / Regulació emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (III edició) 22

TALLER / Diàleg entre compassion focused therapy i comunicació no-violenta 23

CURS / Com ser un psicòleg o psicòloga a domicili 23

SEMINARI / Mindfulness en l'alimentació 23

TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi 24

TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i en els models col·laboratius del canvi 24

### CURSOS I TALLERS / GIRONA

CURS / L'anatomia és el destí de la identitat sexual? 25

TALLER / Resolent el dolor de la fertilitat. Una visió teòrica/pràctica d'abordatge del trauma reproductiu 26

TALLER / Trauma i trastorns psicossomàtics 26

### CURSOS I TALLERS / LLEIDA

CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues 28

CURS / Psicoanàlisi i salut mental: intervencions en situació de crisi 28

TALLER / Detecció de problemes i trastorns emocionals i conductuals en infància i adolescència: què i com avaluar 28

### CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CURS / Introducció a la psicoteràpia del trauma des de la pràctica clínica. Un abordatge integrador entre la psicologia dinàmica i l'EMDR. 29

CURS / Trastorns de conducta i problemes de comportament: comprendre per intervenir 29

### CICLES / BARCELONA

CICLE / Desenvolupament de competències clíniques a través de casos terapèutics 30

TALLER / Desenvolupar competències personals per a l'abordatge de casos clínics 30

TALLER / Intervenció individual i familiar 30

TALLER / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA 31

<b>CICLE</b> / Grup de trobada de dansa moviment teràpia	31	<b>ACTIVITATS / LLEIDA</b>	
<b>1ª TROBADA</b> / Explorant patrons en moviment: una eina des de la DMT per la psicoteràpia individual amb adults	31	<b>CONFERÈNCIA</b> / Animals LGTBI + biologia de la diversitat sexual	39
<b>2ª TROBADA</b> / El nen que no tenia cos: un cas clínic des de la dansa moviment teràpia	31	<b>CONFERÈNCIA</b> / Asexualitats	39
<b>CICLE</b> / Dol i pèrdues a la malaltia crònica	32	<b>ACTIVITATS / TARRAGONA</b>	
<b>CONFERÈNCIA</b> / Dol i pèrdues en la malaltia crònica. La perspectiva del pacient i del familiar	32	<b>CICLE</b> / Homes, dones i altres en la psicoanàlisi actual. Seminari II	40
<b>CONFERÈNCIA</b> / Dol i pèrdues en la malaltia crònica. La perspectiva del professional	32	<b>CICLE</b> / Homes, dones i altres en la psicoanàlisi actual. Seminari III	40
<b>ACTIVITATS / BARCELONA</b>		<b>TAULA RODONA</b> / La infància maltractada mirada des de l'acolliment i l'escola	40
<b>CONFERÈNCIA</b> / L'enigma de l'ocell dodo: per què diferents psicoteràpies tenen similar eficàcia	33	<b>SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING</b>	
<b>PRESENTACIÓ DE LLIBRE</b> / <i>El monstruo de hielo</i> , de Ramón Andreu	33	<b>CURSOS I TALLERS / BARCELONA</b>	
<b>CONFERÈNCIA</b> / El maltractament infantil, influència en la construcció psíquica	34	<b>TALLER</b> / <i>Mindfulness</i> i <i>coaching</i> per al naixement (formació en línia)	42
<b>CONFERÈNCIA</b> / El paper de la psicologia en els tractaments actuals de les addiccions	34	<b>ACTIVITATS / BARCELONA</b>	
<b>CONFERÈNCIA</b> / Complicacions en el dol i en el procés dels trastorns per ús de substàncies	34	<b>TAULA RODONA</b> / Estratègies d'abordatge emocional en psicologia <i>coaching</i>	43
<b>CONFERÈNCIA</b> / Entrant a casa del pacient, a propòsit d'un cas. Atenció psicosocial a domicili en cures pal·liatives	35	<b>TAULA RODONA</b> / Les claus de la supervisió en psicologia <i>coaching</i>	43
<b>CONFERÈNCIA</b> / El desig d'avançar la mort en pacients amb malaltia avançada: què en sabem? Com abordar-lo?	35	<b>ACTIVITATS / GIRONA</b>	
<b>CONFERÈNCIA</b> / 1, 2, 3 Hipnotitzam	35	<b>TALLER</b> / Eines de <i>coaching</i> per a professionals en el suport a la població en la reconstrucció del seu projecte personal	44
<b>CONFERÈNCIA</b> / El repte inesperat	36	<b>ACTIVITATS / TARRAGONA</b>	
<b>CONFERÈNCIA</b> / La importància de la teràpia grupal transdiagnòstica en atenció primària: el programa MBCT i la seva implementació al Parc de Salut Mar de Barcelona	36	<b>CONFERÈNCIA</b> / La gestió assertiva del no	45
<b>TAULA RODONA</b> / La regulació emocional en el trastorn del joc	36	<b>SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS</b>	
<b>TAULA RODONA</b> / Intervencions en intel·ligència emocional (IV edició)	37	<b>CURSOS I TALLERS / BARCELONA</b>	
<b>CONFERÈNCIA</b> / Història del BDSM a l'estat espanyol	37	<b>CICLE DE TALLERS</b> / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	47
<b>CONFERÈNCIA</b> / Teràpia assistida amb gossos per a la prevenció de l'assetjament escolar	37	<b>TALLER</b> / Sexualitats i adolescències: claus per a l'acompanyament a la joventut actual en el marc de l'educació sexual integral	48
<b>CONFERÈNCIA</b> / Introducció a les teràpies assistides amb animals	38	<b>ACTIVITATS / BARCELONA</b>	
<b>TAULA RODONA</b> / L'atenció domiciliària des de diferents serveis: compartint experiències	38	<b>TAULA RODONA</b> / Afecte i sexualitat en les masculinitats: mirades de canvi vers les masculinitats alternatives	49
<b>TAULA RODONA</b> / El psicòleg o psicòloga pal·liativista dins el domicili	38	<b>TAULA RODONA</b> / Psicologia i feminisme per eliminar les violències masclistes	49
		<b>CICLE / TARRAGONA</b>	
		<b>CICLE</b> / Feminisme i psicoanàlisi: tensió i debat	50
		<b>CONFERÈNCIA</b> / Teories feministes	50

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Detecció i intervenció escolar de psicopatologia infantil a l'aula 52

CURS / Diagnòstic i intervenció en trastorns d'aprenentatge 52

### CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Eines pràctiques per a les reunions amb pares i mares 53

### CICLES / BARCELONA

CICLE / Dimarts d'educativa 54

TAULA RODONA / Cos i moviment a l'escola en temps de postcoronavirus 54

TAULA RODONA / I tant, jo també vaig a dual! 54

### ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Altes capacitats i dones: on són elles? 55

CONFERÈNCIA / L'educació com a lloc per ordenar els descacords 55

CONFERÈNCIA / Marca personal per a professionals de la psicologia. Capta pacients i atreu oportunitats laborals 56

CONFERÈNCIA / Diversitat en l'aprenentatge: revisió científica i eines de detecció i intervenció (presentació del test Àtom) 56

### JORNADES / BARCELONA

JORNADA / Atenció primerenca i psicomotricitat 57

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

### TALLERS / BARCELONA

TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi 59

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

### CICLE / BARCELONA

CICLE / Compartim psicologia de l'esport 62

1ª SESSIÓ/ Compartim psicologia de l'esport 62

2ª SESSIÓ/ Compartim psicologia de l'esport 62

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Efectes de l'activitat física en el deteriorament cognitiu 63

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Tècniques de relaxació per tractar bloquejos i traumes 65

TALLER / Factors de risc en el desenvolupament dels infants adoptats. Motius de consulta i intervencions en un context de postadopció 65

### ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Intervenció professional en menors dins el context legal de la legislació civil catalana o normativa civil aplicable a Catalunya 66

CONFERÈNCIA / Actualització sobre el trastorn de l'espectre alcohòlic fetal 66

TAULA RODONA / Procés d'apoderament en les persones amb discapacitat 66

CONFERÈNCIA / Interseccionalitat i persones grans. Com tractar l'edatisme amb eines vivencials 67

CONFERÈNCIA / Les cures narratives en el marc d'una atenció centrada en la persona 67

CONFERÈNCIA / Persones grans LGBT i residències 67

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / La motivació per al canvi i els programes de tractament grupal per a agressors de violència de gènere 69

CURS / Especialització en bones pràctiques en l'entrevista psicològica en maltractament i abús sexual infantil i juvenil: entrevista exploratòria i entrevista d'investigació (forense) 69

### CURSOS I TALLERS / GIRONA

CURS / Aplicació i interpretació de l'inventari d'avaluació de la personalitat per a adolescents (PAI-A) 70

## SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Avaluació neuropsicològica i diagnòstic diferencial dels parkinsonismes atípics 72

### CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CURS / Avaluació i diagnòstic del TANV 73

### CICLE / BARCELONA

CICLE / Sessions clíniques Neuroday 74

CONFERÈNCIA / Deteriorament cognitiu d'etiologia infecciosa. Revisió i actualització a propòsit de la COVID-19 74

CONFERÈNCIA / Trastorn del desenvolupament del llenguatge (TDL) des d'un punt de vista neuropsicològic	74		
CONFERÈNCIA / Violència, maldat i cervell	75		
<b>ACTIVITATS / BARCELONA</b>			
CONFERÈNCIA / Aportacions de la neurociència a l'àmbit forense: situació i perspectiva	76		
<b>JORNADES / BARCELONA</b>			
JORNADA / I Jornada de presentació de tesines de neuropsicologia	77		
<b>SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL</b>			
<b>CICLES/ BARCELONA</b>			
CICLE / Conferències SPOT, persones equips i organitzacions	79		
<b>ACTIVITATS/ BARCELONA</b>			
TAULA RODONA / Riscos i oportunitats de la intel·ligència artificial per als psicòlegs o psicòlogues	80		
<b>SECCIÓ DE PSICOLOGIA DEL TRÀNSIT I LA SEURETAT</b>			
<b>ACTIVITATS/ BARCELONA</b>			
TAULA RODONA / Prevenció i seguretat en motocicletes	82		
<b>DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL</b>			
<b>ACTIVITATS PROFESSIONALS /</b>			
SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat i obligacions formals per a professionals autònoms	84		
<b>ORIENTACIÓ LABORAL /</b>			
TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols	85		
TALLER / La teva idea de negoci en acció	85		
TALLER / El teu currículum: més competitiu i actual	85		
TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: + fàcils, + potents	86		
TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc	86		
<b>ALTRES COL-LABORACIONS</b>			
<b>JORNADA / BARCELONA</b>			
JORNADA / Salut mental i malaltia inflammatòria intestinal	89		
<b>TRANSVERSAL</b>			
<b>CURSOS I TALLERS / BARCELONA</b>			
CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòlego psicòloga		91	
TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi		91	
TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i els models col·laboratius del canvi		92	
<b>CICLE / BARCELONA</b>			
CICLE / Psicoteràpia a debat: Què fa eficaç a una psicoteràpia eficaç? Allò específic i els factors comuns		93	
<b>ACTIVITATS / BARCELONA</b>			
CONFERÈNCIA / Entre filosofia i psicoanàlisi hi ha un pont: el d'Avignon		94	
<b>JORNADA / BARCELONA</b>			
JORNADA / Jornada de la Iniciativa Intercol·legial. Cicle La mirada sobre l'infant		95	



# SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictes

Barcelona

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i els models col·laboratius del canvi

Aquest taller té l'objectiu d'introduir els principals conceptes utilitzats en microanàlisi de la comunicació, així com l'eina d'anotació de les sessions gravades. Es treballarà sobre les seves aplicacions per a la millora contínua en la utilització d'aquestes tècniques, la formació en els models d'intervenció i la supervisió basada en l'observació.

**Organitzat per:** Secció Alternatives per a la Resolució de Conflictes (ARC), Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia i Secció de Psicologia Coaching

**Durada:** 20 hores

**Tarifes:** Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

## ACTIVITATS / TARRAGONA

**JORNADA / IX Jornades de Mediació de Tarragona:  
Drets fonamentals i mediació**

**Organitzat per:** GT Mediació

**Durada:** Consultar programa

**Tarifes:** Consultar programa

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PSICOTERÀPIA

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris i psicologia de l'obesitat**

Taller que té com a objectiu principal compartir l'experiència professional amb altres professionals de l'àmbit dels trastorns alimentaris. Conèixer noves perspectives dintre el món de la psicoteràpia i el tractament dels trastorns de la conducta alimentària i l'obesitat. A més, esbrinar noves formes d'encarar un tractament psicològic i trobar un espai d'acollida per als professionals sanitaris on contrastar formes d'actuació per a la cura de les persones amb trastorns alimentaris.

**Organitzat per:** GT Trastorns de la conducta alimentària i tractament psicològic de l'obesitat

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TALLER / Dinàmiques relacionals de parella al confinament i postconfinament des d'una perspectiva neurobiològica**

El taller té com a objectiu ajudar a comprendre les dinàmiques relacionals en les relacions de parella que es donen en una situació de crisi com és la COVID-19. Es treballarà per percebre els factors de risc, potenciar els recursos del pacient i s'ensenyaran eines per a una bona regulació emocional que permetin una relació sana. També s'aclariran quins patrons poden ésser tòxics, i s'intentarà minimitzar-ne l'impacte.

**Organitzat per:** GT Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

**TALLER / Eines psicològiques per treballar la regulació emocional**

La regulació dels afectes forma part del nucli de qui som. Una bona tolerància als afectes negatius i una bona resiliència són les bases d'un sistema nerviós sa i adaptatiu. Saber regular el nostre propi sistema ens ajudarà a estar més en sintonia amb la persona pacient i fer una millor teràpia. En aquest curs aprendrem a conèixer el nostre sistema afectiu, eines per a l'autoregulació i eines per a la regulació dels afectes dels pacients. Ens basarem en els principals autors de trauma com d'Steven Porges, Daniel Hill, Peter Levine o Bessel Van der Kolk.

**Organitzat per:** GT Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

**TALLER / Primers auxilis psicològics per a infants en situacions de crisi, des de la perspectiva neurobiològica**

Els objectius d'aquest taller són reconèixer els símptomes de col·lapse en els nens i nenes després d'un accident, aprendre a atendre la nostra resposta biològica davant del fet i facilitar estratègies d'actuació directament amb els infants. Es tractarà tant l'atenció immediata després d'un esdeveniment potencialment traumàtic com la preparació davant d'experiències vitals que generen inquietud, per exemple les intervencions mèdiques. També es tractarà la preparació dels nens i nenes, a través dels pares, al retorn a la normalitat postconfinament a causa de la COVID-19.

**Organitzat per:** GT Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €



**CURS / Atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives**

En aquest curs es tractarà l'atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives i les bases i intervenció al domicili en pacients amb malaltia avançada i final de vida (el pacient de cures pal·liatives, el treball en equip, el maneig dins l'espai, el domicili, la família, la intervenció i l'autocura del professional).

**Organitzat per:** GT Psicologia domiciliària

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

**TALLER / Contratransferència en pacients amb trastorn psicòtic i trastorn límit de personalitat**

A través d'aquest taller, mitjançant teoria i pràctica clínica, es plantejaran les dificultats amb què el psicòleg o psicòloga pot haver de fer front al llarg de la intervenció terapèutica davant de pacients que presenten un trastorn psicòtic, un trastorn límit de la personalitat. També es tindrà en compte si l'abordatge dels casos pot ser treballat des d'un àmbit domiciliari o des del centre assistencial. El taller serà vivencial ja que es plantejaran casos clínics reals.

**Organitzat per:** GT Psicologia domiciliària

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes: Col:** 12,50 €, **B/E/Precol:** 10 €, **No col:** 22,50 €

**TALLER / Intervenció domiciliària amb pacients amb trastorn psicòtic i la família**

Taller teoricopràctic de la intervenció domiciliària amb trastorns psicòtics i altres trastorns mentals severos. La intervenció es planteja des d'un abordatge individual de la persona pacient i de la família, i és una intervenció multidisciplinària.

**Organitzat per:** GT Psicologia domiciliària

**Durada:** 2 hores

**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**CURS / Curs bàsic sobre psicooncologia**

Aquest curs introductor pretén fonamentar les bases de la disciplina de psicooncologia en psicòlegs o psicòlogues novells, acabats de graduar o en el darrer any de carrera.

**Organitzat per:** GT de Psicooncologia

**Durada:** 6 hores

**Tarifes: Col:** 30 €, **B/E/Precol:** 24 €, **No col:** 54 €

**CURS / X<sup>a</sup> edició del curs d'iniciació a la hipnosi clínica**

Aquest curs d'iniciació pretén realitzar un apropament a la hipnosi clínica que permeti als assistents tenir coneixements per usar la hipnosi en la seva pràctica clínica. Es parlarà de les bases teòriques i experimentals de la hipnosi, de les seves possibilitats, de les aplicacions terapèutiques i desmitificarem les creences errònies. Durant el curs es realitzaran pràctiques supervisades. **Curs avalat per l'AAHEA (Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental Aplicada).**

**Organitzat per:** GT d'Hipnosi clínica

**Durada:** 20 hores

**Tarifes: Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

**TALLER / Utilització de la hipnosi en dol i trauma**

L'activitat permetrà als assistents tenir coneixements sobre l'ús de la hipnosi en els processos de dol, trauma i estrès posttraumàtic. Des de quan s'utilitza, com podem utilitzar-la i què ens aporta. Coneixerem ens quins moments dels processos ens pot ser útil la hipnosi. A més a més inclourà un estudi de casos.

**Organitzat per:** GT d'Hipnosi clínica

**Durada:** 5 hores

**Tarifes: Col:** 25 €, **B/E/Precol:** 20 €, **No col:** 45 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**TALLER / Hipnosi orientada a les solucions**

En aquest taller es treballarà l'estil que un terapeuta centrat en solucions hauria de desenvolupar, així com la utilització de la hipnosi ericksoniana, concretament el model de Bill O'Hanlon, el SOH (*Solution Oriented Hypnosis*). Aprofundirem en l'ús de la hipnosi ericksoniana (formal i conversacional) per iniciar un entrenament amb l'objectiu de desenvolupar una relació terapèutica capaç d'activar en els pacients una solució creativa i pròpia dels seus problemes.

**Organitzat per:** GT d'Hipnosi clínica

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

**TALLER / Introducció als grups Balint**

Aquest taller està dissenyat per introduir a psicòlegs i psicòlogues clínics en el mètode dels grups Balint. El taller està adreçat a ajudar els equips d'assistència primària de salut a reflexionar sobre els aspectes emocionals i relacionals que poden dificultar la seva tasca assistencial. Inclourà alguns conceptes teòrics i la discussió de casos que es donen més freqüentment en la seva pràctica.

**Organitzat per:** GT de Psicologia clínica en l'atenció primària

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

**CURS / L'ús de pantalles en la petita infància. Consells per poder orientar en un bon ús**

En aquest curs es pretén oferir informació i formació sobre els efectes de l'ús de pantalles en la petita infància, així com aportar les pautes per fer-ne un ús saludable. Al llarg de les 3 h que durarà el curs es comentaran estudis específics sobre el tema, signes d'alerta i consells per poder orientar els professionals sobre quin és l'ús adequat en aquestes edats primerenques. S'utilitzaran exercicis breus de *mindfulness* per afavorir en l'àmbit experiencial l'adquisició dels aprenentatges adquirits.

**Organitzat per:** GT de Joc patològic i altres addiccions comportamentals

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

**CURS / Problemàtiques vinculades a l'entorn digital: detecció i tractament**

La rellevància que les noves tecnologies han assolit en la societat actual ens obliga a fer una reflexió sobre el seu ús i abordatge. Alhora, cal definir específicament quins usos esdevenen problemàtics i establir les estratègies d'abordatge corresponent. Durant aquest curs analitzarem els problemes associats als usos adolescents, joves i adults de l'entorn digital, sobretot en el seu vessant relacional i problemàtiques associades, principalment amb l'addicció.

**Organitzat per:** GT de Joc patològic i altres addiccions comportamentals

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

ESCOLA PRÀCTICA PROFESSIONAL DE PSICOLOGIA

# PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

SEGONA  
EDICIÓ

95 hores de  
formació teòrica  
i entre 400 i 700  
hores de formació  
pràctica en  
entorns reals



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Barcelona

## CURS / Abordatge de les violències masclistes amb perspectiva integradora i humanista

Realitzar un abordatge integral en la intervenció amb dones que han viscut violència de gènere (violència masclista), permet adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per desenvolupar amb èxit el rol del/de la professional dels circuits territorials per a l'abordatge de les violències masclistes. El curs té com a objectiu principal proporcionar a professionals de la salut una formació sobre: marc legal, eines per treballar en xarxa i procediments, tècniques i actituds professionals, emmarcats en la psicoteràpia integradora humanista, per aplicar-les tant en atenció psicològica com en atenció social i atenció comunitària.

**Organitzat per:** GT Psicoteràpia integradora humanista

**Durada:** 12 hores

**Tarifes:** Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

## CURS / Teràpia de parella, des de la psicoteràpia integradora humanista

L'objectiu d'aquest curs teóricoexperiencial és introduir els participants en l'ús dels conceptes i de les tècniques utilitzades en el procés de teràpia de parella, des del model de la psicoteràpia integradora humanista.

**Organitzat per:** GT Psicoteràpia integradora humanista

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CURS / Curs teóricoexperiencial d'intel·ligència emocional en l'àmbit infantil i juvenil (V edició)**

Aquest curs va destinat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer la intel·ligència emocional en la infància. L'objectiu principal és adquirir coneixements bàsics de què és i per a què serveix la intel·ligència emocional en l'àmbit de la infància i l'adolescència.

**Organitzat per:** GT d'Intel·ligència emocional

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

**CURS / Intel·ligència emocional per a psicòlegs i psicòlogues (VII edició)**

L'objectiu d'aquest curs és adquirir coneixements bàsics de què és i per a què serveix la intel·ligència emocional (IE) en diferents contextos. L'objectiu específic és donar a conèixer els pilars bàsics en què es fonamenta la IE, així com la seva praxi en diferents àmbits de la psicologia aplicada.

**Organitzat per:** GT d'Intel·ligència emocional

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

**CURS / Regulació emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (III edició)**

El curs està adreçat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer què és la regulació emocional. L'objectiu del curs és adquirir els coneixements bàsics sobre el concepte de la regulació emocional, especialment des de la teoria de la intel·ligència emocional de Salovey y Mayer. A més, aprendre diverses estratègies terapèutiques de regulació emocional seguint la visió de les teràpies de tercera generació.

**Organitzat per:** GT d'Intel·ligència emocional

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**TALLER / Diàleg entre *compassion focused therapy* i comunicació no-violenta**

L'objectiu principal d'aquest taller és comprendre les bases teòriques i desenvolupar habilitats per a la pràctica de la *compassion focused therapy* (CFT) i de la comunicació no-violenta (CNV); també, fer una reflexió de les afinitats entre aquestes dues propostes.

**Organitzat per:** GT de *Mindfulness*

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CURS / Com ser un psicòleg o psicòloga a domicili**

Aquest curs consisteix en una presentació teòrica i aplicada per tal que els participants siguin capaços de realitzar intervencions en el domicili propi, elaborant tractaments individualitzats i adaptats a la problemàtica específica de cada cas, amb una menor restricció horària i major versatilitat.

**Organitzat per:** GT de Psicologia domiciliària

**Durada:** 16 hores

**Tarifes:** Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 144 €

**SEMINARI / *Mindfulness* en l'alimentació**

Seminari teoricopràctic d'alimentació conscient o *mindful eating* basat en el programa MECL (*mindful eating conscious living*) orientat a ajudar les persones a tenir una relació saludable amb el menjar. L'objectiu que persegueix aquesta formació és l'aprenentatge per part dels psicòlegs i psicòlogues de les bases de l'enfocament de l'alimentació conscient, que se situa dintre del paradigma de "salut en totes les talles" per poder fer acompanyaments en processos de salut i autocura, així com en trastorns alimentaris.

**Organitzat per:** GT de *Mindfulness*

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



**TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi**

El present taller ofereix un espai ideal per reflexionar i desvelar la trobada amb la persona migrant i refugiada per situar-nos com a professionals sensibles a unes pràctiques que no sempre ens permeten detenir-nos al costat d'aquella altra persona. Què és allò estranger en aquest vincle? Allò que ve de fora i porta una novetat o allò que no aconseguim comprendre i que ens succeeix en la trobada amb l'altre?.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia, Secció de Psicologia d'Emergències i Secció de Psicologia de la Intervenció Social

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i en els models col·laboratius del canvi**

Aquest taller té l'objectiu d'introduir els principals conceptes utilitzats en microanàlisi de la comunicació, així com l'eina d'anotació de les sessions gravades. Es treballarà sobre les seves aplicacions per a la millora contínua en la utilització d'aquestes tècniques, la formació en els models d'intervenció i la supervisió basada en l'observació.

**Organitzat per:** Secció Alternatives per a la Resolució de Conflictos (ARC), Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia i Secció de Psicologia Coaching

**Durada:** 20 hores

**Tarifes: Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

**CURSOS I TALLERS / GIRONA****CURS / L'anatomia és el destí de la identitat sexual?**

Seminari de 10 trobades sobre el procés que porta a l'ésser humà a assumir una posició sexual.

Què és el cos per a la ciència i per a la psicoanàlisi? Elecció de sexe i elecció de gaudi. Classes teòriques clíniques. El programa inclou la visualització de dos films per part dels alumnes: primer, *La noia danesa*, dirigida per Tom Hooper i protagonitzada per Eddie Redmayne, Alicia Vikander i altres. La pel·lícula està basada en un fet real. Relata les vicissituds de la transformació d'un pintor en una pintora, després d'una operació transgènere, la primera que es va realitzar en la història: debat sobre el transexualisme.

La 2a pel·lícula és *Madame Butterfly*, dirigida per David Cronenberg i protagonitzada per Jeremy Irons i John Loane. El film es basa en una història real d'amor i sexe entre un diplomàtic francès i un espia xinès: debat sobre la psicosis.

**Organitzat per:** Liliana Montanaro

**Durada:** 20 hores

**Tarifes: Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

**TALLER / Resolent el dolor de la fertilitat. Una visió teòrica/pràctica d'abordatge del trauma reproductiu**

En l'actualitat, el col·lectiu de pacients amb disfuncions reproductives que acudeix a les nostres consultes va incrementant en nombre i en urgència. La professional de la psicologia precisa estar actualitzada en relació amb les demandes que la població efectua. En el cas del trauma reproductiu és fonamental que pugui ser detectat i correctament abordat.

En aquest taller es pretén donar resposta a aquesta necessitat professional propiciant un espai de reflexió i de treball terapèutic.

**Organitzat per:** GT Trauma-EMDR de Girona

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

**TALLER / Trauma i trastorns psicossomàtics**

Taller en línia de Natàlia Seijo, que oferirà coneixements, estratègies i eines -amb conceptualització de casos i pla de tractament- a fi que l'alumnat pugui treballar terapèuticament els trastorns psicossomàtics des de la visió del trauma.

**Organitzat per:** GT Trauma-EMDR de Girona

**Durada:** 15 hores

**Tarifes:** Col: 75 €, B/E/Precol: 60 €, No col: 135 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**ESCOLA PRÀCTICA PROFESSIONAL DE PSICOLOGIA**

# CURS D'ESPECIALITZACIÓ EN PSICOLOGIA DEL TREBALL I LES ORGANITZACIONS

**TERCERA  
EDICIÓ**

95 hores de formació teòrica i entre 500 i 800 hores de pràctiques en entorns reals



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

**CURSOS I TALLERS / LLEIDA****CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues**

Bases psicològiques i neurocientífiques del *mindfulness*. Aplicacions del *mindfulness* en la psicologia i psicoteràpia. La metodologia serà en format d'exposició teòrica i tallers pràctics de *mindfulness* adreçat específicament a psicòlegs i psicòlogues.

**Organitzat per:** GT *Mindfulness*

Delegació Territorial de Lleida

**Durada:** 16 hores

**Tarifes:** Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 144 €

**CURS / Psicoanàlisi i salut mental: intervencions en situació de crisi**

L'actual situació de crisi pandèmica desvetlla i provoca turbulències emocionals diverses: pors, angoixes, hipocondria, etc... Al curs/taller, a través de casos pràctics, es tractarà d'identificar la conflictiva subjacent de qui consulta, -sigui individu, parella o família-, per tal d'escollir la intervenció clínica més adient.

**Organitzat per:** GT *Mindfulness*

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

**TALLER / Detecció de problemes i trastorns emocionals i conductuals en infància i adolescència: què i com avaluar**

Es treballaran les especificitats de l'avaluació infantil i juvenil, tant en problemes quotidians com en trastorns emocionals i conductuals. Aprendre què ens cal observar i buscar (anamnesis i factors de risc, símptomes presents...) i com fer-ho mitjançant tests com el SENA.

**Organitzat per:** GT *Mindfulness*

**Durada:** 12 hores

**Tarifes:** Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**CURSOS I TALLERS / TARRAGONA****CURS / Introducció a la psicoteràpia del trauma des de la pràctica clínica. Un abordatge integrador entre la psicologia dinàmica i l'EMDR**

Donar a conèixer l'abordatge tècnic per tal de resoldre la problemàtica del trauma des d'un model de psicoteràpia que uneix la psicologia dinàmica i la neurociència.

**Organitzat per:** Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

**CURS / Trastorns de conducta i problemes de comportament: comprendre per intervenir**

El curs pretén donar els coneixements necessaris per analitzar i entendre les conductes desafiantes i problemàtiques, així com donar les estratègies per prevenir l'aparició de problemes del comportament.

**Organitzat per:** Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CICLES / BARCELONA****CICLE / Desenvolupament de competències clíniques a través de casos terapèutics**

Aquest cicle consta de 3 tallers pràctics per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

**Organitzat per:** GT d'Observatori de la psicologia general sanitària

**Durada:** 2 hores cada sessió

**Tarifes:** Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

**TALLER / Desenvolupar competències personals per a l'abordatge de casos clínics**

Es tractaran els següents apartats: quin rol tinc com a terapeuta? quin és el meu estil terapèutic? pors comunes en els inicis de fer teràpia, formació del vincle terapèutic, eina essencial per un bon resultat del procés terapèutic, gestió de la transferència i contratransferència, què fer davant de pacients resistents a tractament i gestió de casos difícils.

**TALLER / Intervenció individual i familiar**

Es tractaran els següents apartats: eines per a intervenir individualment amb infants, adolescents i adults; eines bàsiques a tenir en compte per a intervenir amb la família; gestió de conflictes, resistències i aliances; visionat de fragments de films per poder treballar de forma pràctica com s'abordaria terapèuticament davant dels diferents escenaris.

**TALLER / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA**

Es tractaran els següents apartats: les primeres visites; exploració, formulació del cas i plantejament terapèutic; indicacions essencials per a l'abordatge de: trastorns de personalitat, trastorns mentals severos i TCA; *role playings* i casos pràctics portant a la pràctica les indicacions treballades. Es treballarà com abordar: una primera visita; possibilitats de problemàtiques que poden aparèixer en el transcurs del procés terapèutic; tancament del procés terapèutic i resistències finals dels pacients.

**CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia**

Donar a conèixer la dansa moviment teràpia (DMT), entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

**Organitzat per:** GT de Dansa moviment teràpia

**Durada:** 4 hores cada sessió

**Tarifes:** Activitats gratuïtes

**1ª TROBADA / Explorant patrons en moviment: una eina des de la DMT per la psicoteràpia individual amb adults****2ª TROBADA / El nen que no tenia cos: un cas clínic des de la dansa moviment teràpia**



**CICLE / Desenvolupament de competències clíniques a través de casos terapèutics**

En aquest cicle es treballaran les dificultats en el procés del dol quan és a causa d'una malaltia crònica i es viuen pèrdues progressives. Les conferències es tractaran des de la perspectiva del professional, dels pacients i dels seus familiars.

**Organitzat per:** GT Dol i pèrdues

**Durada:** 2 hores cada sessió

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Dol i pèrdues en la malaltia crònica. La perspectiva del pacient i del familiar**

Es tractarà la visió del pacient: pors a perdre la parella, a empitjorar, a patir la incapacitat familiar de gestionar la situació; la dificultat de parlar de determinats temes; l'aprenentatge, la resiliència i la seva potenciació. També es tractarà la visió del familiar o cuidador: facilitar la comunicació i comprensió del que està passant, mites falsos i la incapacitat de comprendre el familiar mateix.

**CONFERÈNCIA / Dol i pèrdues en la malaltia crònica. La perspectiva del professional**

Es tractarà el model teòric constructivista de Neimeyer, de les quatre dimensions del dol (integratiu-relacional), i teòric junguà. També es presentaran casos i es debatrà la perspectiva del professional amb malaltia crònica.

**ACTIVITATS / BARCELONA****CONFERÈNCIA / L'enigma de l'ocell dodo: per què diferents psicoteràpies tenen similar eficàcia**

Es desenvoluparan aspectes de ciència i pseudociència, així com el paper a l'alça de la psicoteràpia en salut mental, incloent-hi els trastorns greus.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**PRESENTACIÓ DE LLIBRE / El monstruo de hielo, de Ramón Andreu**

Aquest llibre tracta d'una classe especial de patiment: el d'aquelles persones que per la seva història personal, per allò viscut en el seu grup original (familiar) gairebé sempre, des dels primers anys de vida, i altres vegades a partir d'edats molt primerenques (la pubertat, per exemple), han experimentat una classe especial de patiment, diferent al patiment que pot tenir la resta. L'autor l'ha denominat "el patiment dels tres massa": des de massa aviat, massa fort, i massa temps seguit". Abreujadament, podem designar-ho com "el patiment 3D" en al·lusió als tres massa. Aquest patiment, anormal, injust, indegut i excessiu, sempre ve de fora, de l'exterior o entorn de la persona. Ningú hi neix, és adquirit, no congènit. Al llarg del creixement, va sent interioritzat.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / El maltractament infantil, influència en la construcció psíquica**

Sabem que el nen o nena depèn totalment dels pares, per la seva supervivència i la construcció psíquica. Aquesta construcció serà el més sana possible si aquests l'atenen, el cuiden, el protegeixen, li ofereixen amor i la seguretat que necessita. Exposició sobre el maltractament que pateixen molts nens i nenes en l'àmbit familiar i de les seves conseqüències psíquiques, seguit del cas d'un pacient en el qual es veu la conflictivitat desenvolupada arran del maltractament rebut durant la seva infantesa.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / El paper de la psicologia en els tractaments actuals de les addiccions**

L'objectiu d'aquesta conferència és debatre i aprofundir en la pràctica clínica dels psicòlegs i psicòlogues que treballen en el camp de les addiccions. Així com oferir coneixement sobre la situació de la psicologia en les drogodependències des de fora del mateix col·lectiu del GT en Conductes addictives (GTCA) i de fora de Catalunya.

**Organitzat per:** GT de Conductes addictives

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Complicacions en el dol i en el procés dels trastorns per ús de substàncies**

En aquesta conferència es realitzarà una anàlisi del paper del dol en el procés de rehabilitació terapèutica en pacients que pateixen un trastorn per ús de substàncies. Es presentaran els resultats de la tesi doctoral de la ponent.

**Organitzat per:** GT de Conductes addictives

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**CONFERÈNCIA / Entrant a casa del pacient, a propòsit d'un cas. Atenció psicosocial a domicili en cures pal·liatives**

Conferència que versarà sobre la intervenció psicològica i social al domicili en cures pal·liatives a través d'un cas real de l'equip del programa d'atenció domiciliària i equips de suport (PADES).

**Organitzat per:** GT de Psicologia domiciliària

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / El desig d'avançar la mort en pacients amb malaltia avançada: què en sabem? Com abordar-lo?**

Aquesta conferència té com a objectiu conèixer com avaluar i abordar el desig d'avançar la mort en pacients amb malaltia avançada.

**Organitzat per:** GT d'Atenció psicològica pal·liativa

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / 1, 2, 3 Hipnotitza'm**

Mitjançant aquesta conferència, acostarem la hipnosi a la població general, explicant què és i, sobretot, què no és. També explicarem per a què serveix aquesta eina tant valuosa que sovint ha estat teatrelitzada en els mitjans de comunicació i en els espectacles, que ha generat que la població tingui una idea equivocada de la seva utilitat.

**Organitzat per:** GT d'Hipnosi clínica

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CONFERÈNCIA / El repte inesperat**

Al llarg d'aquesta conferència es farà una reflexió sobre el que ha provocat el confinament. Es faran ressonar les diferents realitats viscudes i s'incidirà en les capacitats adaptatives de cadascú durant aquest període. Aquesta conferència també pretén donar visibilitat a la forma de treballar des de la perspectiva relacional.

**Organitzat per:** GT de Psicoteràpia relacional

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / La importància de la teràpia grupal transdiagnòstica en atenció primària: el programa MBCT i la seva implementació al Parc de Salut Mar de Barcelona**

Aquesta conferència pretén donar a conèixer el procés de justificació i implementació del programa MBCT al Parc de Salut MAR de Barcelona, i com a través d'aquest programa s'ha articulat l'atenció psicològica en el seu programa de suport a la primària en salut mental.

**Organitzat per:** GT de Psicologia clínica en l'atenció primària

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / La regulació emocional en el trastorn del joc**

A la taula rodona que proposem sobre la regulació emocional en el trastorn del joc, s'exposaran els resultats principals de tres estudis científics recents en aquest àmbit, realitzats per diferents grups de recerca sobre addiccions comportamentals. S'analitzarà el paper de la regulació emocional i el *mindfulness*, així com constructes relacionats com l'aferrament, l'afecte negatiu i l'alexítimia en el trastorn de joc.

**Organitzat per:** GT de Joc patològic i altres addiccions comportamentals

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**TAULA RODONA / Intervencions en intel·ligència emocional (IV edició)**

A través d'aquesta taula rodona es pretén donar a conèixer i difondre les investigacions i coneixements més actuals que es desenvolupen en l'àmbit de la psicologia clínica, de la salut i la psicoteràpia des de la intel·ligència emocional. L'activitat tindrà quatre intervencions: "Com abordem des de la intel·ligència emocional els efectes de la COVID-19?", "Gestió de l'estrès laboral des de la intel·ligència emocional", "En mans de qui deixem la teràpia i l'educació emocional en el món digital?" i "Intel·ligència emocional i vocació professional".

**Organitzat per:** GT d'Intel·ligència emocional

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Història del BDSM a l'estat espanyol**

L'objectiu de l'activitat consisteix a apropar les persones col·legiades a la realitat d'una minoria sexual molt desconeguda per al públic en general, contextualitzar la realitat vital que han viscut moltes persones que acudeixen a les nostres consultes (consultant per la seva sexualitat o no) així com també entendre la seva idiosincràsia personal per entendre i atendre millor les seves necessitats.

**Organitzat per:** GT de Dol i pèrdues

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Teràpia assistida amb gossos per a la prevenció de l'assetjament escolar**

Revisió de l'evolució de l'assetjament escolar i de les seves conseqüències, plantejament dels aspectes teòrics i presentació de teràpies/intervencions assistides amb gossos amb finalitat preventiva.

**Organitzat per:** GT Teràpies assistides amb animals i benestar animal

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CONFERÈNCIA / Introducció a les teràpies assistides amb animals**

Aquesta conferència serà una introducció a les teràpies assistides amb animals on es parlarà dels conceptes bàsics i de les idees fonamentals per poder realitzar aquest tipus de teràpies.

**Organitzat per:** GT Teràpies assistides amb animals i benestar animal

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / L'atenció domiciliària des de diferents serveis: compartint experiències**

A través d'aquesta taula rodona es convida a diferents membres del GT d'Atenció domiciliària a compartir l'experiència de la intervenció a domicili dels seus respectius serveis (salut mental, infància i adolescència, cures pal·liatives, etc.). Punts de trobada i de divergència dins el treball domiciliari.

**Organitzat per:** GT de Psicologia domiciliària

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / El psicòleg o psicòloga pal·liativista dins el domicili**

Aquesta taula rodona convida 4 psicòlegs que treballen en l'àmbit de les cures pal·liatives a domicili per poder abordar diferents temes que sorgeixen durant la pràctica: *setting*, vincle, treball en equip i límits de l'espai.

**Organitzat per:** GT de Psicologia domiciliària

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**ACTIVITATS / LLEIDA****CONFERÈNCIA / Animals LGTBI + biologia de la diversitat sexual**

Aquesta activitat formativa i divulgativa en format de conferència en línia abordarà la diversitat sexaofectiva i de gènere al seu component i perspectiva biològica afirmativa, a partir dels següents interrogants: existeixen realment animals homosexuals, trans, etc?; els individus LGTBI+ tenen un cervell diferent?; hi tenen alguna cosa a veure els gens, les hormones, etc?, i quin sentit evolutiu té la diversitat sexual?.

**Organitzat per:** GT Psicologia afirmativa LGTB+ de la Delegació Territorial de Lleida

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Asexualitats**

Realització d'una xerrada amb l'Associació d'Asexuals de Catalunya, que ens explicaran el seu marc d'actuació i explicació dels termes d'asexualitat. Posteriorment es durà a terme una taula rodona entre els membres de l'associació i el GT Psicologia afirmativa LGTB+ de la Delegació Territorial de Lleida, per parlar sobre com vivim en una societat sexual des de diverses perspectives: clínica, social, educativa, sexologia i investigació.

**Organitzat per:** GT Psicologia afirmativa LGTB+ de la Delegació Territorial de Lleida

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta



**ACTIVITATS / TARRAGONA****CICLE / Homes, dones i altres en la psicoanàlisi actual.  
Seminari II**

L'opció de dir. El pare, ni a priori ni a posteriori. La dona i l'exclusió de les dones. L'exclusió de l'Altre. L'accés a l'Altre.

**Organitzat per:** GT Síntoma de Tarragona

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CICLE / Homes, dones i altres en la psicoanàlisi actual.  
Seminari III**

L'inconscient en la notota. La relació amb el significat de la falta en l'Altre. Posicions místiques i psicosis. La notota en la civilització. Homes i dones?.

**Organitzat per:** GT Síntoma de Tarragona

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / La infància maltractada mirada  
des de l'acolliment i l'escola**

Com podem llegir des de la psicoanàlisi els anomenats "trastorns del vincle" tan diagnosticats avui en dia? Tant des de l'escola com des de l'acolliment veiem constantment com els infants i els adolescents expressen els símptomes d'aquests trastorns del vincle. Si, com postula la psicoanàlisi, el subjecte es construeix en relació amb l'Altre, quines possibilitats tenen els infants que no disposen d'un Altre que els sostingui?.

**Organitzat per:** GT Síntoma de Tarragona

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****TALLER / Mindfulness i coaching per al naixement**

A través d'aquest taller els inscrits coneixeran i experimentaran la metodologia de l'MCN: *mindfulness* i *coaching* per al naixement. Té com a objectiu proveir de noves tècniques i recursos a psicòlegs i psicòlogues coachs per acompanyar les persones físicament, mentalment i emocionalment en el seu plantejament i/o decisió de ser pares, mares, en cadascuna de les diferents fases: concepció, embaràs, part, postpart i criança, segons la casuística. Crear un espai de reflexió, d'anàlisi, on compartir experiències professionals i/o personals sobre l'acte de néixer i tot el que envolta la maternitat/ paternitat. MCN se sustenta en 4 pilars i una tècnica clau: el *mindfulness*.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Coaching

**Durada:** 15 hores

**Tarifes:** Col: 75 €, B/E/Precol: 60 €, No col: 135 €

**ACTIVITATS / BARCELONA****TAULA RODONA / Estratègies d'abordatge emocional en psicologia coaching**

Crear un diàleg des de diferents perspectives a partir dels resultats de l'estudi "Estratègies d'abordatge emocional en psicologia coaching", realitzat pel Grup de Treball de Psicologia coaching i regulació emocional, l'objectiu del qual és identificar les diverses perspectives, teories i estratègies d'abordatge emocional utilitzades en els processos de psicologia coaching.

Aquesta recerca es pregunta de quina manera els psicòlegs i psicòlogues coach aborden els aspectes emocionals en la seva pràctica professional i en quina mesura aquest abordatge contribueix a l'èxit dels processos.

**Organitzat per:** GT de Psicologia coaching i regulació emocional

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / Les claus de la supervisió en psicologia coaching**

Crear un diàleg des de diferents perspectives a partir d'una taula rodona, dinàmica i participativa vinculada a l'aplicació i utilitat de la supervisió en la praxi de la psicologia coaching. Presentació dels resultats de l'estudi realitzat pel GT de Supervisió en psicologia coaching.

**Organitzat per:** GT Supervisió en psicologia coaching

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**ACTIVITATS / GIRONA****TALLER / Eines de coaching per a professionals en el suport a la població en la reconstrucció del seu projecte personal**

Taller dirigit a psicòlegs i psicòlogues que atenguin persones que han vist trencat el seu projecte personal i/o professional per esdeveniments aliens a la seva voluntat. Es pretén facilitar eines per acompanyar les persones en la reestructuració del seu projecte. Els objectius de l'activitat són: saber identificar el moment emocional del client, dotar d'eines als professionals i ajudar a identificar competències.

**Organitzat per:** GT Promoció i difusió de la psicologia coaching de Girona

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**CURSOS I TALLERS / TARRAGONA****CONFERÈNCIA / La gestió assertiva del no**

L'activitat té com a objectiu entrenar la capacitat de ser assertiu/assertiva i prendre consciència de les pròpies reaccions i les pròpies respostes a les demandes d'altres persones i de l'entorn.

**Organitzat per:** GT Promoció i difusió de la psicologia coaching de Tarragona

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

Barcelona

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### CICLE DE TALLERS / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Supervisió de casos incorporant la perspectiva de gènere dirigida especialment als psicòlegs i psicòlogues de la Psicoxarxa del COPC. L'objectiu és oferir un espai de revisió de casos que serveix en dues direccions: cap a pacients i cap als mateixos professionals. S'abordaran temes com les implicacions en la relació pacient-psicoterapeuta, proporcionar cura dels/de les professionals que han d'abordar aspectes psicosocials en la consulta, la prevenció del "burn out", entre altres.

**Organitzat per:** GT d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

**Inscripció de membres de la Psicoxarxa:** Els psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que vulguin inscriure's hauran d'enviar un correu electrònic a [supervisiogener@copc.cat](mailto:supervisiogener@copc.cat), tot indicant nom i cognoms i número de col·legiat o col·legiada (la tarifa d'inscripció del membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que reuneixin els requisits serà gratuïta). La inscripció s'ha de formalitzar de forma individual per a cada taller.

**Tarifes:** Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, Psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la

**Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

**\*Tarifes d'inscripció per cada taller de forma individual\***

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



**TALLER / Sexualitats i adolescències: claus per a l'acompanyament a la joventut actual en el marc de l'educació sexual integral**

Aquest innovador taller té com a finalitat l'abordatge de l'educació de la salut sexual i reproductiva des d'una perspectiva feminista. Apropant-nos a una intervenció que va més enllà dels mètodes anticonceptius i que entén la sexualitat com un conjunt de conductes i expressions que es produeixen al llarg de la vida i no solament en una etapa determinada, posarem el focus, més concretament, en la incorporació de la perspectiva de gènere en l'etapa adolescent.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

**ACTIVITATS / BARCELONA****TAULA RODONA / Afecte i sexualitat en les masculinitats: mirades de canvi vers les masculinitats alternatives**

En aquesta taula rodona es realitzarà un recorregut per conèixer diferents perspectives des de la psicologia clínica i social sobre com afecten i es treballen amb homes els mandats socials de seducció i la construcció heteropatriarcal i normativa en les relacions de parella, en la relació amb ells mateixos i amb altres persones, i com afecta aquesta a la salut mental d'ells, a més dels prejudicis socio-sanitaris que creguin en l'àmbit afectivosexual.

**Organitzat per:** GT d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / Psicologia i feminisme per eliminar les violències masclistes**

El Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones se celebra, des de l'any 1999, el 25 de novembre a proposta de la República Dominicana, que va rebre el suport de 80 països més. Es commemora l'assassinat de les germanes Mirabal i la lluita dels moviments feministes per a l'erradicació de qualsevol violència envers les dones (física, sexual, psicològica i econòmica).

Les violències masclistes afecten les dones només pel fet de ser-ho i, segons l'ONU, un 70% de les dones reben alguna d'aquestes violències al llarg de la vida. Per tant, des del COPC volem fer aquesta taula rodona per commemorar aquesta data, per aportar coneixements sobre els moviments per a l'eliminació de qualsevol tipus d'agressió i per compartir amb les dones de la Secció les diferents estratègies d'afrontament i abordatge d'aquest fenomen.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

## **CICLE / TARRAGONA**

### **CICLE / Feminisme i psicoanàlisi: tensió i debat**

#### **CONFERÈNCIA / Teories feministes**

Introduir la història del feminisme com a teoria i praxi política. Adquirir les eines teòriques per entendre l'acostament i distanciament de Lacan, als anys 70, amb les psicoanalistes feministes.

**Organitzat per:** GT GEMA  
Grup d'estudi sobre les dones en l'actualitat a Tarragona

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

## **SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ**

**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****CURS / Detecció i intervenció escolar de psicopatologia infantil a l'aula**

Curs teòric, tècnic i pràctic adreçat als professionals i estudiants de l'àrea infantil i juvenil. Aquest curs té com a objectiu aprofundir en els elements comuns i diferenciadors de la detecció i la intervenció educativa en alumnes que pateixen una patologia mental o amb necessitats educatives especials. També es proporcionaran eines per tal que els docents puguin abordar les patologies mentals des del vessant educatiu.

**Organitzat per:** GT d'Investigació en aprenentatge, intel·ligència i emoció

**Durada:** 15 hores

**Tarifes: Col:** 75 €, **B/E/Precol:** 60 €, **No col:** 135 €

**CURS / Diagnòstic i intervenció en trastorns d'aprenentatge**

El curs pretén donar eines bàsiques per a la intervenció en trastorns d'aprenentatge. Es donarà a conèixer el protocol bàsic de diagnòstic de dislèxia i TDAH, així com eines i recursos per intervenir en reeducació de les àrees de llenguatge, raonament lògic, matemàtiques, atenció, percepció i memòria. Adreçat a professionals vinculats a l'educació: persones psicòlogues, pedagogues, mestres, logopedes, etc.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de l'Educació

**Durada:** 20 hores

**Tarifes: Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

**CURSOS I TALLERS / TARRAGONA****TALLER / Eines pràctiques per a les reunions amb pares i mares**

Formació teoricopràctica per aprendre a conduir les reunions amb pares des d'un enfocament positiu:

Com comunicar amb ells d'una manera eficaç? Com tractar amb famílies problemàtiques? Com transmetre que el nen o nena té una dificultat o que té problemes de comportament? Com assessorar quan necessitem que s'involucrin més en l'educació del menor...?

**Organitzat per:** GT Intervenció psicoeducativa

**Durada:** 2 hores

**Tarifes: Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

**CICLES / BARCELONA****CICLE / Dimarts d'Educativa**

Descriure els elements comuns i diferenciadors de la detecció i la intervenció educativa en alumnes que tenen patologia mental.

**Durada:** 2 hores cada sessió

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / Cos i moviment a l'escola en temps de postcoronavirus**

En aquesta taula rodona es reflexionarà sobre la importància de la intervenció psicomotriu en l'àmbit de l'educació i el cos.

I sobre el moviment com a fonament de la construcció com a subjectes sans, a partir de la qual podem explorar el món que ens envolta en un procés d'individuació en comunicació amb altres identitats. S'abordanen temes des d'un àmbit educatiu i preventiu.

**Organitzat per:** GT de Psicomotricitat

**TAULA RODONA / I tant, jo també vaig a dual!**

La formació professional dual esdevé una opció formativa a tenir molt en compte per a un perfil d'alumnat sovint poc considerat, ja que el caràcter pràctic i eminentment competencial de la formació dual permet formar i capacitar futurs professionals dins d'un model competencial educatiu, orientador i d'avaluació. En una societat cada cop més competitiva en l'àmbit professional es mostrarà com la FP dual és una sortida professional inclusiva. En aquesta taula rodona es compartiran experiències reals i la visió col·laborativa centre-empresa.

**Organitzat per:** GT de Psicomotricitat

**ACTIVITATS / BARCELONA****TAULA RODONA / Altes capacitats i dones: on són elles?**

En un col·lectiu tan invisibilitzat com el de les altes capacitats, les nenes i dones en suposen el màxim exponent. Entendre les situacions a què sovint es veuen exposades, les inquietuds i les dificultats amb què es troben serà el primer pas per comprendre la importància de la identificació i el suport que necessiten.

**Organitzat per:** GT d'Altes capacitats (GTAC)

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / L'educació com a lloc per ordenar els descacords**

Els éssers humans convivim i necessitem articular les nostres diferències. En aquesta conferència parlarem de l'educació i de les convivències com a procés i espai per al desenvolupament personal, així com de l'educació com a constructor de valors per definir la nostra humanització.

**Organitzat per:** GT Educativa

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Marca personal per a professionals de la psicologia. Capta pacients i atreu oportunitats laborals**

L'objectiu de l'activitat és que els assistents compreguin què és la marca personal, com desenvolupar-la i la seva importància per a aconseguir les fites professionals. Així mateix, s'aprendrà a dissenyar una estratègia per a saber promocionar-se com a psicòleg o psicòloga i aconseguir millorar les oportunitats laborals.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de l'Educació

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Diversitat en l'aprenentatge: revisió científica i eines de detecció i intervenció (presentació del test Àtom)**

Conèixer els processos d'aprenentatge i els factors personals i socials dels alumnes, així com identificar els seus punts forts i dificultats ens permet individualitzar els recursos educatius i psicopedagògics per acompanyar-los en un desenvolupament equilibrat. Presentarem una actualització científica de les eines de detecció i intervenció en diversitat d'aprenentatge i la importància d'avaluar els perfils cognitius que trobem a les aules per tal d'atendre cada alumne de forma individualitzada, optimitzant temps i recursos i fent possible que cadascú aprengui de la forma que necessita.

**Organitzat per:** GT Educativa

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**JORNADES / BARCELONA****JORNADA / Atenció primerenca i psicomotricitat**

En aquesta Jornada reflexionarem sobre la importància de la intervenció psicomotriu en l'àmbit de l'atenció primerenca en els infants i sobre la psicomotricitat com a fonament de la construcció com a subjectes sans que permeti trobar una base segura a partir de la qual explorar el món que ens envolta en un procés d'individuació en comunicació amb altres identitats. S'hi abordaran temes des d'un àmbit educatiu, preventiu i terapèutic.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de l'Educació

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Per determinar



# SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

Secció de Psicologia d'Emergències

Barcelona

## TALLERS / BARCELONA

### TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi

El present taller ofereix un espai ideal per reflexionar i desvelar la trobada amb la persona migrant i refugiada per situar-nos com a professionals sensibles a unes pràctiques que no sempre ens permeten detenir-nos al costat d'aquella altra persona. Què és allò estranger en aquest vincle? Allò que ve de fora i porta una novetat o allò que no aconseguim comprendre i que ens succeeix en la trobada amb l'altre?

**Organitzat per:** GT de Moviments migratoris refugi, asil i relacions interculturals

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

# Nou servei d'orientació professional

**1.**

Orientacions professionals individuals d'una hora i mitja.

**2.**

Servei cobert per a tots els col·legiats/ades i precol·legiats/ades

**3.**

Cost del servei reduït i 100% gratuït per als col·legiats/ades amb quota especial.

**4.**

Fins a un màxim de tres sessions a l'any.

**5.**

Ampliació a totes les Delegacions Territorials.

**6.**

Personalització en les consultes.

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

**CICLE / BARCELONA****CICLE / Compartim psicologia de l'esport**

El cicle "Compartim psicologia de l'esport" és un espai obert per exposar casos pràctics, tècniques i metodologies d'intervenció que serveixin per debatre i compartir eines entre professionals de la psicologia de l'esport. Es compartirà l'aplicació de tècniques de la psicologia de l'esport per debatre sobre la metodologia emprada. Serà un espai d'enriquiment mutu entre professionals de la psicologia de l'esport.

**1ª SESSIÓ / Compartim psicologia de l'esport**

**Organitzat per:** GT de Suport de la Secció de Psicologia de l'Esport

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**2ª SESSIÓ / Compartim psicologia de l'esport**

**Organitzat per:** GT de Suport de la Secció de Psicologia de l'Esport

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****TALLER / Efectes de l'activitat física en el deteriorament cognitiu**

Taller que consistirà en la presentació dels resultats d'un treball de recerca sobre els efectes de l'activitat física en persones amb deteriorament cognitiu.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de l'Esport

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta



# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL



Diputació  
Barcelona

#DibaOberta

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### CURS / Tècniques de relaxació per tractar bloquejos i traumes

En la formació tractarem diferents tècniques que utilitzen la respiració i les visualitzacions, que permetran ajudar la persona pacient no només a relaxar-se, sinó també a desbloquejar malestars intensos (obsessions, depressions, inseguretat, problemes del vincle...), traumes, o angoixes profundes. Aprendre a saber com i quan utilitzar-les, a com adaptar-les a l'edat i personalitat del nostre pacient, i sobretot, a saber quina tècnica de relaxació és la més indicada per desbloquejar cada tipus de problema.

**Organitzat per:** GT Infància i família

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

### TALLER / Factors de risc en el desenvolupament dels infants adoptats. Motius de consulta i intervencions en un context de postadopció

El curs pretén aportar l'experiència d'anys de treball, des de la psicologia clínica, en l'àmbit de la postadopció, aportant coneixements envers els factors de risc que poden interferir en el desenvolupament neurobiològic i emocional dels infants i adolescents adoptats. S'exposaran els principals motius de consulta i les possibles intervencions segons la problemàtica. Els cursos tindrà una part teòrica (tres hores) i una part pràctica en la qual s'exposaran casos clínics (durant dues hores). S'aportaran també recursos específics.

**Organitzat per:** GT Infància, adolescència i família

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Col: 25 €, B/E/Precol: 20 €, No col: 45 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**ACTIVITATS / BARCELONA****CONFERÈNCIA / Intervenció professional en menors dins el context legal de la legislació civil catalana o normativa civil aplicable a Catalunya**

La intervenció professional del psicòleg o psicòloga amb menors dins el marc legal de la legislació civil catalana. Definir de forma clara i concisa alguns conceptes bàsics i el seu contingut. Situar els escenaris més habituals (psicoterapèutic i pericial) en què la intervenció pot requerir certes prevencions i responsabilitats atès que tractem amb menors d'edat.

**Organitzat per:** GT Infància, adolescència i família  
**Durada:** 3 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Actualització sobre el trastorn de l'espectre alcohòlic fetal**

Conferència de l'estat actual de les investigacions sobre el TEAF: diagnosi i intervenció amb les persones afectades i el seu entorn.

**Organitzat per:** GT Psicologia i discapacitat  
**Durada:** 2 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / Procés d'apoderament en les persones amb discapacitat**

Exposició i debat sobre estratègies d'intervenció per a l'apoderament de les persones amb discapacitat.

**Organitzat per:** GT Psicologia i discapacitat  
**Durada:** 2 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Interseccionalitat i persones grans. Com tractar l'edatisme amb eines vivencials**

La Xixa teatre ens proposa una sessió dinàmica per ajudar-nos a ser conscients de com els prejudicis al voltant de la vellesa condicionen les nostres maneres d'actuar.

Amb una metodologia interactiva, es pretén donar a conèixer el concepte d'interseccionalitat aplicat a la gent gran.

**Organitzat per:** GT de Psicologia de l'envelliment  
**Durada:** 2 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Les cures narratives en el marc d'una atenció centrada en la persona**

Es comentarà l'important paper que tenen les històries en la preservació de la identitat personal i l'assoliment d'un major grau d'humanització en les cures, especialment en residències i centres de dia.

**Organitzat per:** GT de Psicologia de l'envelliment  
**Durada:** 2 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Persones grans LGBT i residències**

Durant aquesta sessió s'aprofundirà en la preocupació que suposa per a les persones grans LGBT la institucionalització en centres residencials, ja que els perceben com entorns heterosexualitzats i poc ajustats a les seves necessitats específiques. Entre aquestes preocupacions s'inclou el rebuig per part dels professionals i d'altres residents.

Es presentaran algunes de les dades obtingudes en investigacions i es proposaran estratègies per oferir una atenció no discriminatòria a l'hora de treballar amb persones grans LGBT en residències.

**Organitzat per:** GT de Psicologia de l'envelliment  
**Durada:** 2 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta



# SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

Secció de Psicologia Jurídica

Barcelona

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### TALLER / La motivació per al canvi i els programes de tractament grupal per a agressors de violència de gènere

Els objectius d'aquest taller són conèixer els continguts dels programes de tractament grups amb agressors de violència de gènere, així com aprendre tècniques i estratègies de motivació per al canvi per treballar amb agressors de violència de gènere abans d'iniciar el tractament grupal.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Jurídica

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

### CURS / Especialització en bones pràctiques en l'entrevista psicològica en maltractament i abús sexual infantil i juvenil: entrevista exploratòria i entrevista d'investigació (forense)

En aquest curs es presentaran les tècniques més eficaces d'entrevista en casos d'abús sexual i maltractament infantil, amb especial incidència en el Protocol NICHD i l'entrevista cognitiva, com a models referents. Es mostra per què algunes pràctiques d'entrevista són perjudicials i com certs hàbits adquirits poden resultar un obstacle per a l'eficàcia de la nostra intervenció.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Jurídica

**Durada:** 12 hores

**Tarifes:** Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CURSOS I TALLERS / GIRONA****CURS / Aplicació i interpretació de l'Inventari d'Avaluació de la Personalitat per a Adolescents (PAI-A)**

El PAI-A és utilitzat tant en l'àmbit clínic com en el forense, essent considerat actualment com una eina diagnòstica i *screening* molt innovadora. Es presentarà l'Inventari i s'aniran comentant diferents casos per a la seva interpretació amb una de les persones que ha fet l'adaptació a l'espanyol de l'Inventari. Els assistents també podran aportar casos per ser discutits.

Es guiaran els passos bàsics a seguir per a la interpretació d'un perfil del PAI-A fent una breu descripció de cada grup d'escales i indicant el seu objectiu i el tipus d'informació que pot proporcionar.

L'activitat serà fonamentalment pràctica i participativa a través de l'anàlisi de casos.

**Organitzat per:** Grup de Treball i Estudi de psicologia forense de Girona

**Durada:** 4 hores

**Tarifes:** Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

## SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****TALLER / Avaluació neuropsicològica i diagnòstic diferencial dels parkinsonismes atípics**

L'activitat es desenvoluparà en format taller teoricopràctic amb una durada de 4 h. En una primera part, es treballarà sobre la identificació dels trets diferencials dels parkinsonismes atípics a través de l'exploració neuropsicològica i la semiologia. En una segona part, es treballarà sobre el procés de diagnòstic diferencial a través de la revisió de casos clínics amb diferent complexitat. Les malalties previstes en aquest taller inclouen la malaltia de Parkinson, la paràlisi supranuclear progressiva, la degeneració corticobasal, la demència per cossos de Lewy i els parkinsonismes d'origen vascular.

**Organitzat per:** GT en Neuropsicologia dels trastorns del moviment

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

**CURSOS I TALLERS / TARRAGONA****CURS / Avaluació i diagnòstic del TANV**

L'objectiu d'aquest curs és conèixer els criteris diagnòstics i els mètodes d'avaluació del TANV així com els principals diagnòstics diferencials.

**Organitzat per:** GT d'Actualització en neuropsicologia de Tarragona

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

**CICLE / BARCELONA****CICLE / Sessions clíniques Neurodays**

Exposicions detallades de casos i/o sèries clíniques que puguin ser d'interès pràctic per a professionals de la neuropsicologia, tant en avaluació neuropsicològica com en rehabilitació cognitiva. L'objectiu d'aquestes sessions és crear un espai d'intercanvi i actualització de coneixements entre neuropsicòlegs i neuropsicòlogues que treballen en diferents àrees.

**Organizat per:** Secció de Neuropsicologia

**Durada:** 1,5 hores cada sessió

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Deteriorament cognitiu d'etiologia infecciosa. Revisió i actualització a propòsit de la COVID-19**

En aquesta conferència es realitzarà una revisió i actualització de les principals malalties infeccions cerebrals o d'altres òrgans que poden provocar deteriorament cognitiu. Així com dels símptomes cognitius relacionats en fase aguda i crònica dels processos infecciosos, i una revisió preliminar dels efectes de la COVID-19 en la funció cognitiva.

**CONFERÈNCIA / Trastorn del desenvolupament del llenguatge (TDL) des d'un punt de vista neuropsicològic**

Presentació detallada de dades que puguin ser d'interès pràctic per a professionals de la neuropsicologia, tant en avaluació neuropsicològica com en rehabilitació cognitiva. L'objectiu és crear un espai d'intercanvi i actualització de coneixements entre neuropsicòlegs i neuropsicòlogues que treballen en diferents àmbits.

**CONFERÈNCIA / Violència, maldat i cervell**

L'objectiu d'aquesta conferència és presentar l'actualitat de la investigació i els avenços en l'estudi de les relacions entre el cervell, la perillositat i la violència atenent a la neurociència. Es presentarà l'anomenada nova neurocriminologia i el nou impuls a la tradicional aproximació entre aquests dos importants elements per als/les psicòlogues: cervell i violència.

**ACTIVITATS / BARCELONA****CONFERÈNCIA / Aportacions de la neurociència en l'àmbit forense: situació i perspectiva**

Des de l'inici del present segle, l'entrada del coneixement neurocientífic en el camp aplicat judicial i forense, partint dels seus orígens vinculats a la recerca avançada en les àrees acadèmica i sanitària, ha suposat un repte amb implicacions molt significatives tant en la metodologia dels professionals intervinents, com en el procés de presa de decisions dels operadors jurídics.

En aquesta conferència s'analitzaran per un costat, casos i supòsits rellevants extrets de la pràctica diària, i per un altre, la incidència d'aquest coneixement en l'enfocament i la pràctica pericial del psicòleg o psicòloga.

**Organizat per:** Secció de Neuropsicologia

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**JORNADES / BARCELONA****JORNADA / I Jornada de presentació de tesines de neuropsicologia**

Aquesta jornada de presentació de tesines té com a objectiu principal la difusió d'estudis realitzats recentment per estudiants de màster en neuropsicologia. Comptarem amb la col·laboració de ponents experts en neuropsicologia que aportaran la seva experiència a tots els neuropsicòlegs i neuropsicòlogues novells.

**Organizat per:** GT de Neuropsicòlegs novells

**Durada:** 7 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta



# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Barcelona

## CICLES / BARCELONA

### CICLE / Conferències SPOT, persones equips i organitzacions

Aquest cicle pretén ser un punt de trobada per a tots els professionals de l'àmbit de la gestió i direcció de persones en les organitzacions, per compartir experiències, coneixements i tendències. Amb tot això, pretén fomentar, per una banda, l'actualització d'aquesta professió i, en segon lloc, un exercici de debat i discussió creativa i innovadora que impulsi l'activitat i l'entusiasme de qui es dedica a posar en comú les estratègies de negoci i la gestió del potencial humà en les organitzacions.

**Organizat per:** Junta de la Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

**Durada:** 6 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**ACTIVITATS / BARCELONA****TAULA RODONA / Riscos i oportunitats de la intel·ligència artificial per als psicòlegs o psicòlogues**

L'entorn de treball ha canviat. L'automatització dels processos és cada cop més gran. Els llocs de treball actuals i els del futur poden ser molt diferents: alguns poden arribar a desaparèixer i altres es reescriuran. En aquest context ens podem preguntar: les màquines ens substituiran totalment o en una part de la nostra feina? Com viurem aquests canvis? S'estan fent molts estudis en aquesta línia i el que està clar és que els processos amb un alt valor humà no desapareixeran. La intel·ligència artificial pot ser la nostra aliada per aportar valor en allò que sigui automatitzable, permetent que l'esser humà desenvolupi altres talents.

En aquesta taula abordarem tots aquests temes i quin pot arribar a ser el rol del psicòleg i psicòloga de les organitzacions en aquesta nova realitat, sense oblidar els aspectes ètics associats.

**Organizat per:** GT d'Avaluació de persones en entorns laborals i organitzacionals

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE TRÀNSIT I DE LA SEGURETAT

## ACTIVITATS / BARCELONA

### TAULA RODONA / Prevenció i seguretat en motocicletes

Aquesta taula rodona té com a finalitat recollir i compartir informació de: professionals en la formació de destreses per a la formació de conductors/es de motocicleta; experts en el treball de les actituds favorables per la conducció segura i sense accidents i tècnics del Servei Català de Trànsit coneixedors de les estadístiques associades a la mobilitat en motocicleta a Catalunya.

**Organizat per:** GT Suport i millora de la intervenció en els cursos del permís per punts

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

# DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL



**ACTIVITATS PROFESSIONALS****SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat obligacions formals per a professionals autònoms**

En aquest taller parlarem de les diferències entre Seguretat Social i fiscalitat, coneixerem els principals impostos d'una activitat econòmica (impost sobre la renda de les persones físiques, impost sobre el valor afegit, impost sobre activitats econòmiques). D'altra banda parlarem sobre obligacions formals i el règim d'autònoms de la Seguretat Social.

**Durant el trimestre es realitzarà un taller mensual, podeu consultar les dates i horaris a l'apartat de Formació de la web del COPC.**

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**ORIENTACIÓ LABORAL****TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols**

Taller participatiu on s'ajusten els continguts segons necessitats de les persones participants. Se surt de la premissa que tothom, o quasi tothom, té experiència en recerca de feina i obté més o menys èxit. Es segueixen tots els passos a tenir en compte a l'hora de buscar feina per compte aliè, i s'aporten pautes d'èxit a seguir.

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**TALLER / La teva idea de negoci en acció**

Activitat curta i de caire pràctic i participatiu on l'objectiu és que tota persona assistent avaluï en quin punt es troba el seu projecte d'autoocupació. Arrencant d'aquest punt, s'aportarà informació útil per avaluar la idea de negoci i el procés a seguir per engegar-lo.

**Durada:**

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**TALLER / El teu currículum: més competitiu i actual**

Ubicar les persones participants sobre les eines existents per presentar-se elles i/o els seus serveis de forma escrita. Revisar, canviar, i posar a prova els documents escrits de les persones participants. Facilitar el *feedback* del grup sobre els diferents documents presentats exercitant el pensament creatiu.

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: + fàcils, + potents**

Iniciar els participants en l'ús d'eines per a una millor gestió de la vida laboral. Practicar amb algunes de les eines exposades. Accedir a un banc d'eines i fer cadascú la seva tria personal.

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc**

Reconèixer els diferencials i punts forts de cadascú. Millorar la comunicació oral dels participants a l'hora de "vendre's" sigui quina sigui la situació. Reflexionar sobre la comunicació positiva i assertiva.

Practicar davant d'altres oients el discurs creat.

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

# PSICOXARXA SOLIDÀRIA

**QUÈ ES LA PSICOXARXA SOLIDÀRIA?**

La PsicoXarxa és una xarxa de psicòlegs i psicòlogues col·legiats que, de manera solidària i a través del COPC, es posen a disposició de la ciutadania per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

**PER QUÈ COL·LABORAR-HI?**

Perquè la crisi econòmica que patim fa anys afecta especialment les persones més vulnerables i els suposa una barrera d'accés econòmica a teràpies psicològiques de qualitat.

**EN QUÈ CONSISTEIX COL·LABORAR-HI?**

- Formar part de la borsa de professionals a qui el COPC, prèvia entrevista, pot derivar pacients amb pocs recursos econòmics.
- No cobrar més de 10 € per sessió.

**CONDICIONS**

Mínim de 5 anys d'experiència professional  
Fer una entrevista prèvia amb la EAD (psicòloga encarregada de les admissions i derivacions) del seu territori.  
Disposar del màster general sanitari o la seva corresponent habilitació, o del títol de psicòleg especialista en psicologia clínica o la seva corresponent homologació.

**Anima't a incorporar-te a l'equip de la PsicoXarxa Solidària,** especialment si exerceixes a les províncies de Girona, Lleida o Tarragona.

Més informació: 93 247 86 50. Contacta amb el Departament de Desenvolupament Professional a través de [psicoxarxa@copc.cat](mailto:psicoxarxa@copc.cat)



## ALTRES COL•LABORACIONS

Altres col•laboracions

Barcelona

### JORNADA / **BARCELONA**

#### TALLER / **Salut mental i malaltia inflamatòria intestinal**

La realització d'aquesta Jornada s'emmarca dintre del conveni de col•laboració signat entre l'Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya, ACCU Catalunya, i el Col•legi Oficial de Psicologia de Catalunya, per tal de contribuir a la millora del benestar de les persones afectades d'aquestes malalties als espais d'atenció primària de la sanitat pública.

**Organitzat per:** ACCU Catalunya

**Durada:** 4,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

# TRANSVERSAL

Transversal

Barcelona

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòlego psicòloga

Mitjançant una metodologia formativa dinàmica i aplicada, a partir de casos pràctics, es treballaran els dilemes ètics més freqüents en la pràctica professional i els errors més habituals que són objecte de queixes per tal de facilitar un adequat coneixement i aplicació de la normativa deontològica.

**Organitzat per:** Comissió Deontològica

**Durada:** 25 hores

**Tarifes:** **Col:** Activitat gratuïta, **B/E/Precol:** Activitat gratuïta

### TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi

El present taller ofereix un espai ideal per reflexionar i desvelar la trobada amb la persona migrant i refugiada per situar-nos com a professionals sensibles a unes pràctiques que no sempre ens permeten detenir-nos al costat d'aquella altra persona. Què és allò estranger en aquest vincle? Allò que ve de fora i porta una novetat o allò que no aconseguim comprendre i que ens succeeix en la trobada amb l'altre?

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia, Secció de Psicologia d'Emergències i Secció Psicologia de la Intervenció Social

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

### TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i els models col·laboratius del canvi

Aquest taller té l'objectiu d'introduir els principals conceptes utilitzats en microanàlisi de la comunicació, així com l'eina d'anotació de les sessions gravades. Es treballarà sobre les seves aplicacions per a la millora contínua en la utilització d'aquestes tècniques, la formació en els models d'intervenció i la supervisió basada en l'observació.

**Organitzat per:** Secció Alternatives per a la Resolució de Conflictos (ARC), Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia i Secció de Psicologia Coaching

**Durada:** 20 hores

**Tarifes:** Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

### CICLES / BARCELONA

#### CICLE / Psicoteràpia a debat: Què fa eficaç a una psicoteràpia eficaç? Allò específic i els factors comuns

L'objectiu d'aquest cicle de conferències és abordar l'estat de la qüestió dels temes de més actualitat en referència a la psicoteràpia des de la perspectiva de la recerca.

Tothom coincideix que en el futur immediat la psicoteràpia està cridada a tenir un paper més rellevant encara del que ja ha tingut fins ara. Les seqüeles psicològiques de la pandèmia i les repercussions que tindrà la "nova normalitat" així ho indiquen. La psicoteràpia arriba en aquest moment històric amb un estatus i un cos de coneixement com mai havia tingut abans, sobretot gràcies a la difusió de la seva pràctica, la preferència que hi mostren la majoria d'usuaris (no sempre els sistemes de salut) i el desenvolupament exponencial de la recerca en psicoteràpia en les darreres dècades. Respondre a preguntes que ens preocupen com, què fa que una psicoteràpia sigui eficaç? Quins factors són els més importants? En aquest *webinar*, i en diàleg amb Teresa Moratalla i Valentin Escudero, s'abordaran algunes d'aquestes preguntes rellevants.

**Organitzat per:** Comitè d'Estudis en Psicoteràpia i Junta de Govern del COPC

**Durada:** 2 hores cada sessió

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**ACTIVITATS / BARCELONA****CONFERÈNCIA / Entre filosofia i psicoanàlisi hi ha un pont: el d'Avignon**

El pont d'Avignon està trencat, s'interromp a mig camí. És una metàfora possible del que succeeix entre la filosofia i la psicoanàlisi. El pas d'un camp a un altre va començar amb Freud però roman inacabat. Aquesta conferència convida a fer possible que el d'Avignon sigui un veritable pont que comuniqui totes dues disciplines.

**Organitzat per:** Comissió de Psicoanàlisi del COPC

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**JORNADES / BARCELONA****JORNADA / Jornada de la Iniciativa Intercol·legial. Cicle La mirada sobre l'infant**

La present Jornada forma part del cicle La mirada sobre l'infant, un cicle de jornades que es va iniciar l'any 2016 i que, amb el temps, s'ha consolidat i ha donat lloc a l'anomenada Iniciativa Intercol·legial per a la Infància i l'Adolescència, que aglutina representants de col·legis professionals com són el COMB, COPEC, CEESC, TSCAT i COPC, així com entitats com la FCCSM i té per objectiu principal potenciar l'actualització de coneixements, l'intercanvi de sabers, el debat científic i la generació de propostes en l'àmbit de la infància i l'adolescència des d'una perspectiva pluridisciplinària i inclusiva.

**Organitzat per:** Junta de Govern del COPC

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta





# BIBLIOTECA I CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Les biblioteques del COPC estan a disposició dels col·legiats i col·legiades per facilitar el coneixement, la recerca i la difusió de la informació sobre psicologia i contribuir al desenvolupament professional.

El **fons documental** conté:

- 10.000 obres i documents audiovisuals i multimèdia
- 533 tests psicològics
- 21 revistes en format paper
- 1.625 revistes electròniques
- 25.609 llibres electrònics

El **catàleg en línia de la Biblioteca** del COPC permet als usuaris i usuàries:

- Reservar obres i documents
- Comprar fulls de respostes de tests
- Fer peticions de correccions informàtiques de tests

Només us cal entrar a

[www.copc.cat/colegiados/biblioteca](http://www.copc.cat/colegiados/biblioteca) i tramitar-ho directament

A l'espai **La meva biblioteca**, podeu:

- Consultar l'històric de préstecs
- Renovar els préstecs
- Consultar les compres de fulls de respostes
- Descarregar les correccions informàtiques sol·licitades (modalitat no presencial)

## SERVEIS DE LA BIBLIOTECA DEL COPC

- Préstec personal, a domicili, interbibliotecari amb les delegacions del COPC i amb les biblioteques incloses al **Catàleg Col·lectiu d'Universitats de Catalunya** (CCUC)
- Accés a revistes electròniques i llibres electrònics
- Servei d'Obtenció de Documents (SOD)
- Préstec i correcció informàtica de tests psicològics
- Recull setmanal de novetats bibliogràfiques
- Servei de referència (resolució de les necessitats informatives)

**T. 93 247 86 50 / Ext. 137 i 138 [biblio@copc.cat](mailto:biblio@copc.cat)**

### Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Rocafort, 129, 08015 Barcelona

+34 932 478 650 / [copc.b@copc.cat](mailto:copc.b@copc.cat)

De dilluns a dijous de 9 a 19 h

Divendres de 9 a 15 h

### Delegació de Girona

Passatge Farinera Teixidor, 1, 17005, Girona

+34 972 222 710 / [copc.gi@copc.cat](mailto:copc.gi@copc.cat)

De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 20 h

### Delegació de Lleida

C/ Acadèmia, 14, 4t, 25002 Lleida

+34 973 230 437 / [copc.ll@copc.cat](mailto:copc.ll@copc.cat)

De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 h

i de 17 a 20 h

### Delegació de Tarragona

Avda. Ramon i Cajal, 11, 1r 2a, 43001 Tarragona

+34 977 214 102 / [copc.t@copc.cat](mailto:copc.t@copc.cat)

De dilluns a divendres de 10 a 15 h i de 17 a 21 h





Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

# T'ajudem a cercar **solucions** als conflictes

El **Servei d'Informació Mediadora (SIM)** del COPC posa a l'abast de la ciutadania la informació necessària per optar, de manera lliure i informada, a una mediació en qualsevol situació conflictiva.

La **sessió informativa és gratuïta** i la condueixen psicòlegs i psicòlogues mediadors que assessoren sobre qualsevol dels àmbits de la mediació: escolar, laboral, familiar, separacions, etc.



**Per a més informació o per sol·licitar una cita pots contactar per correu electrònic o telèfon directament amb el Servei d'Informació Mediadora (SIM) de Barcelona, Girona, Tarragona i Lleida**

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) del COPC a Barcelona**

Carrer Rocafort, 129  
08015 Barcelona  
Telèfon 932 478 650 ext 127  
[seccio@copc.cat](mailto:seccio@copc.cat)

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Girona**

Passatge Farinera Teixidor, 1  
17005 Girona  
Telèfon 972 222 710  
[copc.gi@copc.cat](mailto:copc.gi@copc.cat)

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Tarragona**

Av. Ramón y Cajal, 11, 1r 2a  
43001 Tarragona  
Telèfon 977 214 102  
[copc.t@copc.cat](mailto:copc.t@copc.cat)

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Lleida**

Carrer Acadèmia, 14, 4t  
25002 Lleida  
Telèfon: 973 230 437  
[copc.ll@copc.cat](mailto:copc.ll@copc.cat)